

KANTONALES J+S BADMINTON TRAININGSLAGER Frühling 2014



Montag: 07.April bis Freitag, 11.April 9.00Uhr bis 17.00 Uhr

Sali

Ich freue mich, dich in unserer Trainingsgruppe zu haben.

Hier noch einige wichtige Punkte die du wissen solltest:

Wir trainieren in der 3fachTurnhalle Kreuzzelg beim Hallenbad in Mellingen.

Mittagpause: 12.00 bis 13.00 Uhr

Schluss: 17.00 Uhr ab 16.00 Uhr geht's ins Schwimmbad!
Freitag bis 16.00 Uhr Schlussturnier

Was du neben deinem üblichen Trainingszeug mitnehmen sollst:

T-Shirt (zum wechseln vor der Mittagspause)
Reserve Socken und Schlarpen (das ihr mal aus euren Turnschuhe kommt)
Badehose/Badetuch
Spiele oder etwas zum Lesen
Duschzeug
Trinkflasche

Was wir dabei haben:

Trinken für den ganzen Tag
Zwischenmalzeiten (**Kuchen von euch sind willkommen**)
Mittagessen
Trainingsmaterial
Shuttles
Musik

Hier noch eure Leiter:

Hüppin Uschi, Schmidli Simon, Schmidli Tamara, Pascal Knecht

Und Helfer: Céline, Ronja, Tim, Yanis und Leandra

Bitte bis 30.März. 2014 einzahlen

RB Rohrdorferberg-Fislisbach CH67 8071 9000 0064 4511 8

Badminton-Club Fislisbach Konto 50-1084-4 Danke !

Wenn du noch Fragen hast rufe uns einfach an. 079 207 42 71

Bis bald, es freut sich das Team.